

新型コロナウイルス感染を拡大させないための家庭での過ごし方

チェック① 毎日朝・夜2回の検温と表の健康チェックをし、園が再開した日、または登園を開始する日に提出してください

チェック② 発熱や咳・身体のだるさ・息苦しさなどの症状がある場合は、直接医療機関を受診せずに、下記に連絡のうえ、指示に従ってください

5月1日(金)から下記、連絡先での対応となります。

●受診に関する相談（帰国者・接触者相談センター） 毎日 24 時間

TEL : 077-528-3621 FAX : 077-528-4865 E-mail : corona-soudan@pref.shiga.lg.jp

●その他新型コロナウイルス感染症に関する相談（一般電話相談窓口） 毎日 8 : 30～17 : 15

TEL : 077-528-3637 FAX : 077-528-4865 E-mail : corona-soudan@pref.shiga.lg.jp

チェック③ 家族で感染が疑われた場合や濃厚接触者指定を受けた場合は、家族の状況の欄に記載をしてください

次の内容に気を付けて過ごしてください

◎感染の疑いがある方は個室に入り、接触を避けて、共有スペースや他の部屋もこまめに換気をしましょう

◎感染者のお世話はできるだけ限られた方できるようにしましょう

◎各自マスクをつけ、使用したマスクは他の部屋に持ち出さないようにしましょう

マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外したり触ったりしたときは、必ず石鹸で手を洗いましょう

◎石鹸でこまめに手を洗いましょう(特に食べる前・トイレの後・外から帰った時など)

◎食器・手すり・ドアノブなど共有部分の消毒をしましょう

・食器や箸などは80℃のお湯に10分間つける

・ハイターなどの塩素系漂白剤 0.05%に薄めた液でゴムの手袋を使って拭いた後、水拭きをする

500ml のペットボトルにキャップ1杯分(25ml)の家庭用塩素系漂白剤を入れ、水道水をペットボトルにいっぱいまで入れる

(血液、嘔吐物や便等で汚れた場合は、キャップ2杯分にするとよい)

※家庭用塩素系漂白剤については、濃度等を確認してください ※作り置きができないため、その都度作る方が望ましい

※誤飲のないように、消毒液である表示をしておくこと ※子どもの手の届かないところに置くこと

◎使用済みマスクや鼻をかんだティッシュは、ビニール袋に入れ、密閉して捨ててください

◎汚れたりネン、衣服は、ゴムの手袋とマスクをつけて洗濯をしましょう